

Что делать, если вам предлагают наркотики?

- **Важно:** отказывайся сразу и твёрдо.
- **Помни:** чем решительнее скажете "нет", тем быстрее отстанут. Если начнёте: "Что-то сейчас не хочется", "Лучше не надо" — будут давить дальше. Если поймут, что ты серьёзно, — оставят в покое.

В этой жизни есть немало увлечений, способных принести яркие эмоции, отличное настроение и верных друзей — это спорт, туризм, музыка, танцы и многие другие направления, которые помогут раскрыться каждому как уникальной, неповторимой личности, станут основой будущего успеха и процветания.



Где получить помощь?

Департамент здравоохранения
Курганской области
Государственное бюджетное
учреждение
«Курганский областной
наркологический диспансер»
г. Курган, ул. Кирова, 78, Подростковый
наркологический кабинет
т.: 8(3522) 46-64-54
Шадринский филиал, г. Шадринск, ул.
Герцена 30-А, 8 (35253) 37718
<http://www.kond45.ru>

Школа для желающих бросить курить в
г. Кургане.
Запись по телефону
46-61-01
БЕСПЛАТНО

СТОП!
Я
ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ!

Что такое наркотики?

- Наркотики - средства, оказывающие воздействие на психику и поведение человека, потребление которых способно приводить к формированию психической и физической зависимости.
- Наркотики шаг за шагом разрушают нервную систему человека, его мозг, поэтому у наркоманов быстро развивается и прогрессирует слабоумие.
- Человек становится нелюдимым, мрачным, подозрительным, выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках.
- Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, прекращение обучения в школе или институте, отсутствие всякого желания заботиться о близких. Другими словами, происходит деградация.



Как выглядит человек, употребляющий наркотики?

- Нездоровый (синюшный или пожелтевший) цвет лица, бледные кожные покровы, красные белки глаза.
- На коже могут быть незаживающие ранки – следы от инъекций в локтевых и подколенных сгибах, паху, подмышках.
- Изменение массы тела – чрезмерная худоба, пожелтевшие зубы и ногти, мешки и круги под глазами, угревая сыпь.
- Неухоженный внешний вид – наркомана не заботит то, как он выглядит, поскольку у него другие интересы.

**Нарисуйте по описанию такого человека.*



Как происходит вовлечение в употребление?

- По экспертным оценкам один наркоман за год вовлекает в употребление наркотиков 10-15 человек, создавая тем самым своего рода «снежный ком» наркомании. Помимо этого, попадает семья, которую он обирает и финансово, и морально; ваши сверстники, друзья, дети, в которых продавцы видят потенциальных потребителей наркотиков; да и каждый из нас может стать жертвой наркомана, ищущего денег на дозу (кража, грабеж на улице, в подъезде).
- Еще один факт: продавцы наркотиков, как правило, не употребляют наркотики, они слишком хорошо знают их «цену», наблюдая разрушительные последствия у своих клиентов.

